

## くらしナビ ◆ ライフスタイル

**介護の間に**

10年ほど前、夫が脳内出血で倒れ、医師から「意識障害、右手足障害、まひが残り、車椅子を考えてください」と言われた。夫のリハビリに全力投球しました。夫は少しづつ回復し、今はしかし毎日、子供たちとともに7割ぐらいまで体の機能が戻りました。

私は、介護ばかりの毎日では自分自身が落ち込み気がめいつてしまふと思い、介護の間でも自分の時間を持ちたいと思いました。

## 女の気持ち

2015.1.6

した。  
そして、子供の頃からあこがれだったピアノを始めようと考えました。私の子供の頃といえば、ピアノは学校の音楽教室に1台しかない時代です。音譜も読めず何もかも初めてでした。

幸いにも良い先生に会い、分かるように教えていただきました。まさか10年も続けられるとは思ってみませんでした。

戦っていました。最初は「嫌」と思っていましたが、先生に「挑戦してみれば」と言われて、出

さいたま市緑区  
野上 佑子 主婦・71歳

食卓の一品  
イワシのかば焼き

1人前 409キロ、塩分 4.3グラム

《主な材料》(2人分) イワシ(開いたもの)4匹▽強力粉適量▽ゴボウ1/4本▽A(しょうゆ大さじ3、酢、砂糖各小さじ1、チキンスープカップ1/2)▽ごま油大さじ2▽粉サンショウ適量

《作り方》

- ①イワシは尾の部分を落とし、皮目に5ミリ間隔で包丁目を入れ、強力粉をまぶす。ゴボウは皮をこそげて縦半割りにし、たたいて食べやすい長
- ②フライパンにごま油を熱し、イワシを皮目を下にして並べ入れ、へらで押さえつけて焼く。上下を返して同様に焼き、取り出す。ゴボウを入れて炒め、Aを加えて煮立て、イワシを戻し入れ、タレが半量になるまで煮詰める。
- ③器に盛りつけ、フライパンに残ったタレをかけ、粉サンショウを振る。

料理研究家 松田美智子



街頭で演説する品川・生活者ネットワークの田中さやかさん=東京都品川区のJR大井町駅前で昨年12月27日、吉永磨美撮影



未来政治塾の特徴は女性や若者の多さ。託児付きで子連れで参加する人も大

津市で昨年12月20日、細川貴代撮影

●生協活動から発展  
生活者ネットは、各地域の消費者運動が軸となってきました。学校給食、地下水などの問題で、行政に直接請求を起こすなどしたが相手にされず、不満を持った住民が、それぞれの地方議会で立候補者を擁立してきた経緯がある。

1970年代、生活クラブは、合成洗剤の使用が環境汚染につながるとして独自の粉せっけんを開発し、台所

草の根で女性を議会へ送る原動力となってきた「地域政党」がある。「生活クラブ生協」は都市部を中心に全国にあり、昨年10月現在で、9都道県の地方議会に112人の議員が在籍している。

そんな中、約40年前から、組織や政党に属さず、「市民派議員」として地方選舉に出ようとしても、個人の力ではなかなか難しい。

草の根で女性を議会へ送る原動力となってきた「地域政党」がある。「生活クラブ生協」は都市部を中心に全国にあり、昨年10月現在で、9都道県の地方議会に112人の議員が在籍している。

## 市民派 若手をスカウト

ガラスの天井  
女性と政治

5

●候補者が高齢化  
そんなネットにも高齢化の波が押し寄せ、かつてほどの勢いをなくしている。ネットは会員の中から候補者を出し、サポートも全員。これまで候補者は40代を中心だったが、50代以上が中心になった。このため、会員以外から若手を擁立しようとする動きがある。今年4月の統一地方選に「品川・生活者ネットワー

ク」の公認候補として、品川区議選に出馬予定の田中さやかさん(32)もその一人。東日本大震災後、脱原発を求めるデモや署名活動に参加する中で、ネットの会員たちの目に留まった。

「私は、子供たちの食の安全を守りたい」。昨年12月末、寒風が吹きすさぶ駅前で、2月に出産予定で大きなおなかの田中さんがマイクを握った。東京・生活者ネットの役員谷恵美子事務局長(55)は「意識の高い若いひともつながり幅広い支持を取り込みたい」と田中さんら新しい力を望みを託す。

●志育む塾も後押し  
本大震災後、脱原発を求めるデモや署名活動に参加する中で、ネットの会員たちの目に留まった。

1880年に女性参政権一時獲得  
楠瀬喜多さん 高知市の2町会で

日本で女性参政権が確立される前のはるか昔、高知県に参政権の獲得を訴えた女性がいた。楠瀬喜多さん=写真・高知市立自由民権記念館提供だ。当時、県内では自由民権運動が高まっており、一時的に高知市内の2町会で女性参政権が実現している。

『民権ばあさん』楠瀬喜多小論』(公文豪著)などによると、1878年、42歳だった喜多は、高知で行われた小区議員と呼ばれる自治体議員の選挙のやり方に不服を持った。選挙の参加は「戸主」に限られ、規則で女性を除外していた。喜多は、夫が病死し戸主だったが、女であるため参加できなかった。

喜多は「選挙権を与えないならば、男子並みに『地租』『地方税』を納める義務はない」と税金を滞納。督促を受けた喜多は高知県府に対し文書で「納税の義務だけを男子戸主並みに促すのは公の公正な取り扱いではない」と訴えた。

1880年、基礎自治体の規則を自主的に定めることができることになり、自由民権運動が盛んだった、現在の高知市内にある二つの町会が「男女区別なく選挙権を与える」という規則を制定し、日本初の女性参政権が実現した。しかし4年後、法律が改正され選挙権は「満20歳以上の男子」に限られた。

962年に創立した機関がそ

の前身になっている。

主に地方議会の立候補者や

現職議員などを対象に、選挙運動のノウハウを伝え、学者や自治体の首長らを講師に政策を学ぶ講座を開き、全国各地で多くの女性議員を輩出させてきた。

女性が選挙に出るきっかけや動機付けとなる、もう一つのケースは、政治を学ぶ塾や学習会への参加だ。

公益財団法人市川房枝記念会女性と政治センターは、半世紀以上にわたり、所属政党にどうわらず、女性の政治活動を支援し人材を育成する中性的な役割を担ってきた。大正から昭和にかけ、女性参政権を求める「婦選運動」を主導し、戦後は参院議員を5期25年務めた市川房枝さん(1893~1981年)が、1

の前年に亡っている。

主に地方議会の立候補者や

女性が選挙に出るきっかけや動機付けとなる、もう一つのケースは、政治を学ぶ塾や学習会への参加だ。

若者の政治参加を促そうと12年、同県内で開講した。地方政治について現役の議員や専門家から学ぶ。

これまでの受講生のうち、

すでに10人が地方議員や首長に当選。塾出身者の選挙は、

これまでの受講生のうち、

すでに10人が地方議員や首長に当選。塾出身者の選挙は、

未来塾は、子育て中でも参

加しやすい環境を整え、託児サービスを用意しているのも特徴。京都府八幡市のパート、小椋裕美さん(34)は、生後2ヶ月の三女と夫(37)とともに参加した。小椋さんは「女性が生きにくい社会だと感じている。子どもたちにもっと生きやすい社会を創るためにも、ます政治が変わるべきだ」と話す。嘉田塾長が「生活現場に近い地方議会から変化を起こすことが重要だ」というように、未来は地方から切り開かれていくだろうか。

IIづく

●子育て世代も参加  
未来塾は、子育て中でも参

加しやすい環境を整え、託児サービスを用意しているのも特徴。京都府八幡市のパート、小椋裕美さん(34)は、生後2ヶ月の三女と夫(37)とともに参加した。小椋さんは「女性が生きにくい社会だと感じている。子どもたちにもっと生きやすい社会を創るためにも、ます政治が変わるべきだ」と話す。嘉田塾長が「生活現場に近い地方議会から変化を起こすことが重要だ」というように、未来は地方から切り開かれていくだろうか。

IIづく

連載への感想やご意見をお寄せください。郵便は元100-8051(住所不要)毎日新聞くらしナビ「ガラスの天井」係へ。メールはkurashi@mainichi.co.jpへ